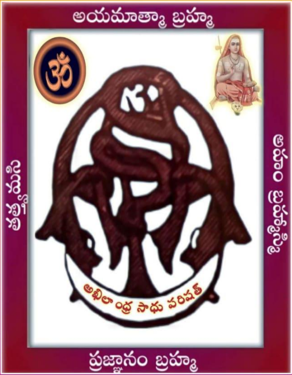
స్థాపితము 20-2-1965 ఓం రిజిస్టర్డ్ నెం: 69/65,4-11-1965

అఖిల ఆంధ్ర సాధు పరిషత్

శ్రీమద్భగవద్గీతా పారాయణ విధానము



అయోధ్యాపురి - ఉత్తరప్రదేశ్

2024 జూన్ 22

అఖిల ఆంధ్ర సాధు పరిషత్ 59 వ మహాసభలు 2024 జూన్ 23, 24, 25

అఖిల ఆంధ్ర సాధు పరిషత్

59 వ మహాసభలు - అయోధ్యాపురి - ఉత్తరప్రదేశ్

ప్రథమ ముద్రణ తేదీ : 22-06-2024, ప్రతులు- 500

మూల్యము : రూ. 20/-

వివరములకు:—**పూజ్యశ్రీజగదీశ్వరానన్దగిరిస్వాముల వారు**
అఖిలాంధ్ర సాధు పరిషత్ - ప్రధాన కార్యదర్శి
ఫోన్ : 9949346659

ప్రాప్తి స్థానము :—**అఖిల ఆంధ్ర సాధు పరిషత్ భవనము**
1-12-3, వెల్లంకి వారి వీధి, నాజరుపేట, తెనాలి,గుంటూరు జిల్లా, పిన్: 522 201.పరిషత్ ఫోన్: 6304223939

ఆన్ లైన్ సౌకర్యము గలదు

——: ముందు మాట :——

ఓం నమో బ్రహ్మాదిభ్యో బ్రహ్మవిద్యా సంప్రదాయ కర్తృభ్యో వంశఋషిభ్యో మహద్భ్యో నమో గురుభ్యః ॥

అఖిలాంధ్ర సాధు పరిషత్ అను ఈ సంస్థను 1965 వ సం॥లో పరమమహర్షుల కృపచేత సాధుమహాత్ములందరూ అపురూపమైన దివ్య సంకల్పంతో సాధువులందరి శ్రేయస్సు కొఱకు సమాజ హితం కొఱకు ఏర్పాటు చేసినారు. ఆనాటి నుండి ఈనాటి వరకు ఎందరో మహానుభావులు ఈ సంస్థను అభివృద్ధి పథంలో నడిపిస్తూ సుస్థిరమైన ఒక భవనమును గుంటూరు జిల్లా తెనాలి పట్టణమందు కార్యాలయముగా ఏర్పాటుచేసి ఆర్థికంగా సంస్థను పరిపుష్టి పరచుచూ జ్ఞానబోధను ప్రచారం చేస్తూ ప్రజలు సుఖశాంతులతో ఆనందంగా జీవించుటకు తమవంతు కృషి చేస్తూ వున్నారు..

ప్రతి సం॥ము 3 రోజుల పాటు 6 సభలను ఏర్పాటు చేసి **"జడమును బోధించకుడు, చైతన్యమును బోధించుడు"**అని మహర్షి సద్గురు మలయాళస్వాములవారు చెప్పినట్లు భౌతికమైన కర్మకాండలకు ప్రాధాన్యత ఈయక ఆత్మజ్ఞానాన్ని అందిస్తూ వస్తున్నారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా సభలకు నాందీరూపంగా ముందురోజు సాయంత్రము ఊరు ఎరిగింపు అనగా ఊరేగింపు అదే, శోభాయాత్ర ముగించుకొని వచ్చి శ్రీమద్భగవద్గీతలోని 12 వ అధ్యాయమును సామూహికంగా పారాయణ చేస్తారు. తరువాత 3 రోజులు 6 అధ్యాయముల చొప్పున సంపూర్ణంగా శ్రీమద్భగవద్గీత పారాయణ వుంటుంది.

తమ తమ ఆశ్రమములలో పూజ్య సాధుమహాత్ములు శ్రీమద్భగవద్గీత పారాయణను ఒక్కొక్క విధంగా ప్రారంభిస్తూ వుంటారు. అన్ని విధానాలను మేళవించి ఒక పద్ధతిని

పరిషత్ సభలలో ఏర్పాటు చేశారు. ఆ పద్ధతిని అనేక సం వత్సరములు సాధుపరిషత్తుకు కార్యదర్శిగా, అధ్యక్షులుగా తమ అపురూపమైన సేవలనందించిన కృష్ణాజిల్లా,విజయ వాడ, పోరంకి, పెనమలూరు శ్రీపరమాత్మానందాశ్రమాధి పతులు పరమ పూజ్యశ్రీఆచార్య శంకరానందగిరి స్వాము లవారు D.T.P చేసి జిరాక్స్ కాపీ అందించినారు. దానిని స్థిరరూపంగా వుంచినచో భాగుండునని తలంచి ఈ చిరు పుస్తకరూపంలో రూపొందించడమైనది. ఈ ప్రయత్నము ను మహాత్ములందరూ అనుగ్రహించి ఆశీర్వదించుదురు గా క! మహర్షుల ఆశీస్సులు అందరకూ అన్నివేళలా వుండవ లయునని ఆకాంక్షిస్తూ ——

మకాం : అయోధ్య — మాతా పరావిద్యానందగిరి

తేది: 22-06-2024 — అధ్యక్షులు

అఖిలాంధ్ర సాధుపరిషత్

ఓం

అఖిల ఆంధ్ర సాధుపరిషత్తు మహాత్ములు ఊరేగింపు నుండి తిరిగి వచ్చిన తరువాత సభావేదికపైన చదువవలసిన విధానము.

గురు ధ్యానమ్

1.ఓంనమో బ్రహ్మాదిభ్యో బ్రహ్మావిద్యా సంప్రదాయ కర్తృభ్యో।

వంశ ఋషిభ్యో మహద్భ్యో నమో గురుభ్యః ॥

౨. ఓం నమోస్త్వనన్తాయ సహస్రమూర్తయే,

సహస్రపాదాక్షి శిరోరుబాహవే ।

సహస్రనామ్నే పురుషాయ శాశ్వతే,

సహస్రకోటీ యుగధారిణే నమః ॥

3. ఓం గురవే సర్వలోకానాం భిషజే భవ రోగిణామ్।

నిధయే సర్వవిద్యానాం దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

4. ఓం నమః ప్రణవార్థాయ శుద్ధజ్ఞానైక మూర్తయే।
నిర్మలాయ ప్రశాన్తాయ దక్షిణామూర్తయే నమః ॥

5. ఓం శివాజ్ఞయా జీవగణాన్ ప్రశాస్తుం
భువంగతో భార్గవమణ్డలాద్యః ।
సమస్తయోగీ జనతారకం తం
సనత్కుమారం శరణం ప్రపద్యే ॥

6. ఓం కృపాసముద్రం సుగతస్య మిత్రం
తపశ్చరన్తం గిరిరాజపార్శ్వే ।
జగద్గురుం సర్వమతప్రదీపం
నమామి మైత్రేయమగాధ బోధమ్॥

7. ఓం హయాస్యాద్యవతారైస్తు జ్ఞానసిద్ధా మునీశ్వరాః।
కృతార్థతాం గతాస్తం వై నారాయణముపాస్మహే॥

౮. ఓం వేదతత్త్వై ర్మహావాక్యై ర్వసిష్ఠాద్యా మహర్షయః ।
చతుర్భిశ్చతురా ఆసన్ తం వై పద్మభువం భజే ॥
౯.ఓం బ్రహ్మర్షిర్బ్రహ్మవిద్వర్యో బ్రహ్మణ్యో బ్రాహ్మణప్రియః
తపస్వీ తత్త్వవిద్యస్తు తం వసిష్ఠం భజేన్వహమ్ ॥
10.ఓంయోగజ్ఞంయోగినాంవర్యం బ్రహ్మజ్ఞాన విభూషితమ్
శ్రీమద్వశిష్ఠతనయం శక్తిం వన్దే మహామునిమ్ ॥
11. ఓంధర్మజ్ఞంధార్మికంధీరం ధర్మాత్మానం దయానిధిమ్
ధర్మశాస్త్ర ప్రవక్తారం పరాశరమునిం భజే ॥
12. ఓం కృష్ణద్వైపాయనం వ్యాసం సర్వలోకహితే రతమ్ ।
వేదాబ్జభాస్కరం వన్దే శమాది నిలయం మునిమ్ ॥
13. ఓం శ్రీ పరాశరపౌత్రం శ్రీవ్యాసపుత్రమకల్మషమ్ ।
నిత్యవైరాగ్య సంపన్నం జీవన్ముక్తం శుకం భజే ॥

14. ఓం మాణ్డూక్య కారికా కర్తా యో భాతి బ్రహ్మవిద్వరః

గౌడపాదాచార్యం తం ప్రణమామి ముహుర్ముహుః ॥

15.ఓం యోగీశ్వరం వేదచూడం వేదాన్తార్థనిధిం మునిమ్

గోవిన్ద భగవత్పాదాచార్యవర్యముపాస్మహే ॥

16. ఓం హర లీలావతారాయ శంకరాయ పరౌజసే ।

కైవల్య కలనా కల్పతరవే గురవే నమః ॥

17.ఓం శ్రుతి స్మృతి పురాణానామాలయం కరుణాలయమ్

నమామి భగత్పాదం శంకరం లోక శంకరమ్ ॥

18. ఓంశంకరం శంకరాచార్యం కేశవం బాదరాయణమ్

సూత్ర భాష్యకృతౌ వన్దే భగవన్తౌ పునః పునః ॥

19. ఓంసదాశివసమారంభాం శంకరాచార్య మధ్యమామ్

అస్మదాచార్య పర్యన్తాం వన్దే గురు పరంపరామ్ ॥

శ్రీవ్యాస స్తోత్రమ్

1. ఓం నమః శ్రుతి శిరం పద్మషణ్డమార్తాణ్డ మూర్తయే ।
బాదరాయణ సంజ్ఞాయ మునయే శివ వేశ్మనే ॥
2. ఓం బ్రహ్మసూత్రకృతే తస్మై వేదవ్యాసాయ వేధసే ।
జ్ఞాన శక్త్యవతారాయ నమో భగవతే హరే! ॥
3. ఓం వ్యాసాయ యతివర్యాయ విద్యా విగ్రహ ధారిణే ।
నమస్తే పరమానన్ద దాయినే పరమాత్మనే ॥
4. ఓం వ్యాసం వశిష్ఠ నప్తారం శక్తేః పౌత్రమకల్మషమ్ ।
పరాశరాత్మజం వన్దే శుకతాతం తపో నిధిమ్ ॥
5. ఓం వ్యాసాయ విష్ణురూపాయ వ్యాసరూపాయ విష్ణవే
నమో వై బ్రహ్మనిధయే వాసిష్ఠాయ నమో నమః ॥
6. ఓం మునిం స్నిగ్ధాంబుదాభాసం వేదవ్యాసమకల్మషమ్
వేదవ్యాసంసరస్వత్యావాసంవ్యాసంనమామ్యహమ్॥

౭. ఓం అచతుర్వదనో బ్రహ్మ ద్విబాహురపరో హరిః ।
అఫాలలోచనశ్శంభుర్భగవాన్ బాదరాయణః ॥
౮. ఓం పారాశర్యం పరమ పురుషం విశ్వవేదైకయోనిం,
విశ్వాధారం విమల యశసం వేదవేదాన్త వేద్యమ్ ।
శశ్వచ్ఛాన్తం శమిత విషయం శుద్ధబుద్ధిం విశాలం,
వేదవ్యాసం విమలమతిదం సర్వదాఽహం నమామి॥
౯. ఓంవ్యాఖ్యాముద్రికయాలసత్కరతలంసద్యోగపీఠస్థితం,
వామే జానుతలే దధానమపరం హస్తం సువిద్యా నిధిమ్ ।
విప్రవ్రాతవృతం ప్రసన్నమనసం పాథోరుహాంగద్యుతిం,
పారాశర్యమతీవ పుణ్యచరితం వ్యాసం స్మరేత్ సిద్ధయే ॥
10.ఓం కృష్ణద్వైపాయనం వ్యాసం సర్వలోక హితే రతమ్ ।
వేదాబ్జభాస్కరం వన్దే శమాదినిలయం మునిమ్ ॥
11. ఓం నమోస్తు తే వ్యాస విశాలబుద్ధే

పుల్లారవిన్దాయత పత్రనేత్ర! ।

యేన త్వయా భారతతైలపూర్ణః

ప్రజ్వాలితో జ్ఞానమయప్రదీపః ॥

12.ఓం నారాయణం నమస్కృత్య నరం చైవ నరోత్తమమ్

దేవీం సరస్వతీం వ్యాసం తతో జయముదీరయేత్ ॥

అం గ న్యా సః

ఓం అస్య శ్రీమద్భగవద్గీతాశాస్త్ర మహామన్త్రస్య శ్రీవేద వ్యాసో భగవాన్ ఋషిః । అనుష్టుప్ ఛన్దః । శ్రీకృష్ణ పరమాత్మా దేవతా । అశోచ్యానన్వశోచస్త్వమితి బీజం । సర్వధర్మాన్పరిత్యజ్య మామేకంశరణం వ్రజేతిశక్తిః । అహం త్వా సర్వ పాపేభ్యో మోక్షయిష్యామి మా శుచ ఇతి కీలకం । మచ్చిత్తస్సర్వదుర్గాణి మత్ప్రసాత్తరిష్యసీతి కవచమ్ । కిరీటినం గదినం చక్రహస్తమిత్యస్త్రమ్ । అనాది మధ్యాన్తమనన్తవీర్య

మితి ధ్యానమ్ । జ్ఞానయజ్ఞేన భగవదారాధనార్థే శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ ప్రీత్యర్థే గీతాపారాయణే జపే వినియోగః ॥

ఓం శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్భగవద్గీతా

అథ ద్వాదశోఽధ్యాయః

భక్తి యోగః

అర్జున ఉవాచ

ఏవం సతత యుక్తా యే భక్తాస్త్వాం పర్యుపాసతే ।
యే చాప్యక్షరమవ్యక్తం తేషాం కే యోగవిత్తమాః ॥1॥

శ్రీభగవానువాచ

మయ్యా వేశ్య మనో యే మాం నిత్యయుక్తా ఉపాసతే!
శ్రద్ధయా పరయోపేతాస్తే మే యుక్తతమా మతాః ॥2॥
యేత్వక్షరమనిర్దేశ్యమవ్యక్తం పర్యుపాసతే ।
సర్వత్రగమచిన్త్యం చ కూటస్థమచలం ధ్రువమ్ ॥3॥

సంనియమ్యేన్ద్రియ గ్రామం సర్వత్ర సమబుద్ధయః ।
తే ప్రాప్నువన్తి మామేవ సర్వ భూత హితే రతాః ॥4॥
క్లేశోऽధికతరస్తేషామవ్యక్తాసక్త చేతసామ్ ।
అవ్యక్తా హి గతిర్దుఃఖం దేహవద్భిరవాప్యతే ॥5॥
యే తు సర్వాణి కర్మాణి మయి సన్న్యస్య మత్పరాః ।
అనన్యేనైవ యోగేన మాం ధ్యాయన్త ఉపాసతే ॥6॥
తేషామహం సముద్ధర్తా మృత్యుసంసార సాగరాత్ ।
భవామి న చిరాత్ పార్థ! మయ్యావేశిత చేతసామ్ ॥7॥
మయ్యేవ మన ఆధత్స్వ మయి బుద్ధిం నివేశయ ।
నివసిష్యసి మయ్యేవ అత ఊర్ధ్వం న సంశయః ॥8॥
అథ చిత్తం సమాధాతుం న శక్నోషి మయి స్థిరమ్ ।
అభ్యాస యోగేన తతో మామిచ్ఛాప్తుం ధనంజయ! ॥9॥
అభ్యాసేऽప్యసమర్థోऽసి మత్కర్మ పరమో భవ ।

మదర్థమపి కర్మాణి కుర్వన్ సిద్ధిమవాప్స్యసి ॥10॥

అథైతదప్యశక్తోఽసి కర్తుం మద్యోగమాశ్రితః ।

సర్వకర్మ ఫలత్యాగం తతః కురు యతాఽత్మవాన్ ॥11॥

శ్రేయో హి జ్ఞానమభ్యాసాత్ జ్ఞానాద్ధ్యానం విశిష్యతే ।

ధ్యానాత్కర్మ ఫలత్యాగస్త్యాగాచ్ఛాన్తిరనన్తరమ్ ॥12॥

అద్వేష్టా సర్వ భూతానాం మైత్రః కరుణ ఏవ చ ॥

నిర్మమో నిరహంకారస్సమదుఃఖః సుఖః క్షమీ ॥13॥

సన్తుష్టస్సతతం యోగీ యతాత్మా దృఢ నిశ్చయః ।

మయ్యర్పిత మనో బుద్ధిర్యో మద్భక్తస్స మే ప్రియః ॥14॥

యస్మాన్నో ద్విజతే లోకో లోకాన్నో ద్విజతే చ యః ॥

హర్షా మర్ష భయోద్వేగైర్ముక్తో యస్స చ మే ప్రియః ॥15॥

అనపేక్ష శ్శుచిర్దక్ష ఉదాసీనో గతవ్యథః ।

సర్వాఽరమ్భ పరిత్యాగీ యో మద్భక్తస్స మే ప్రియః ॥16॥

యో న హృష్యతి న ద్వేష్టి న శోచతి న కాంక్షతి ।
శుభాశుభ పరిత్యాగీ భక్తిమాన్ యః స మే ప్రియః ॥17॥
సమశ్శత్రౌ చ మిత్రే చ తథా మానావమానయోః
శీతోష్ణ సుఖదుఃఖేషు సమః సఙ్గ వివర్జితః॥18॥
తుల్యనిన్దా స్తుతిర్మౌనీ సన్తుష్టో యేన కేనచిత్ ।
అనికేతః స్థిరమతిర్భక్తిమాన్మే ప్రియో నరః ॥19॥
యే తు ధర్మ్యామృతమిదం యథోక్తం పర్యుపాసతే ।
శ్రద్దధానా మత్పరమా భకాస్తేఽతీవ్ర మే ప్రియాః ॥20॥
ఇతి శ్రీమద్భగవద్గీతాసూపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే శ్రీ కృష్ణార్జున సంవాదే భక్తియోగోనామ ద్వాదశోఽధ్యాయః

అథ త్రయోదశోఽధ్యాయః

క్షేత్రక్షేత్రజ్ఞ విభాగ యోగః

అర్జున ఉవాచ

ప్రకృతిం పురుషం చైవ క్షేత్రం క్షేత్రజ్ఞమేవ చ ॥
ఏతద్వేదితుమిచ్ఛామి జ్ఞానం జ్ఞేయం చ కేశవ! ॥1॥

శ్రీగీతా మాహాత్మ్యమ్

ధరోవాచ

భగవన్! పరమేశాన! భక్తిరవ్యభిచారిణీ ।
ప్రారబ్ధం భుజ్యమానస్య కథం భవతి హే ప్రభో! ॥1॥

శ్రీ విష్ణుః ఉవాచ

ప్రారబ్ధం భుజ్యమానోఽపి గీతాభ్యాస రతస్సదా ।
స ముక్తః స సుఖీ లోకే కర్మణా నోపలిప్యతే ॥2॥

గమనిక:—రేపటికార్యక్రమాన్ని ప్రధానకార్యదర్శిగారు చెప్పిన తరువాత శాంతిమంత్రములు, జయఘోషలు చెప్పాలి.

ప్రతి రోజు గీతా పారాయణ విధి

ఓం గురుర్బ్రహ్మా గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరం బ్రహ్మా తస్మై శ్రీ గురువే నమః ॥1॥
ఓం అఖణ్ణ మణ్డలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరమ్ ।
తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥2॥
ఓం బ్రహ్మానన్దం పరమ సుఖదం కేవలం జ్ఞాన మూర్తిం,
ద్వన్ద్వాతీతం గగన సదృశం తత్త్వమస్యాది లక్ష్యమ్ ।
ఏకం నిత్యం విమలమచలం సర్వధీ సాక్షిభూతం,
భావాతీతం త్రిగుణ రహితం సద్గురుం తం నమామి ॥3॥

ఓం అసతో మా సద్గమయ,
ఓం తమసో మా జ్యోతిర్గమయ,
ఓం మృత్యోర్మాఽమృతం గమయ ॥4॥

ఓం సహనావవతు సహ నౌ భునక్తు సహ వీర్యంకరవావ

హై । తేజస్వినావధీతమస్తు మా విద్విషావహైః ॥5॥

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్యతే ।

పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవాఽవశిష్యతే ॥6॥

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః

ఓం గీతాశాస్త్రమిదం పుణ్యం యః పఠేత్ప్రయతః పుమాన్ ।

విష్ణోః పదమవాఽప్నోతి భయ శోకాది వర్జితః ॥7॥

ఓం గీతాధ్యయన శీలస్య ప్రాణాయామ పరస్య చ ।

నైవ సన్తి హి పాపాని పూర్వజన్మకృతాని చ ॥8॥

ఓం మలనిర్మోచనం పుంసాం జలస్నానం దినే దినే ।

సకృద్గీతాంభసి స్నానం సంసారమలనాశనమ్ ॥9॥

ఓం గీతా సుగీతా కర్తవ్యా కిమన్యైశ్శాస్త్ర విస్తరైః ।

యాస్వయంపద్మనాభస్యముఖపద్మాద్వినిసృతా ॥10॥

ఓం భారతామృత సర్వస్వం విష్ణోర్వక్త్రాద్వినిసృతమ్ ।

గీతా గంగోదకం పీత్వా పునర్జన్మ న విద్యతే ॥11॥

ఓం సర్వోపనిషదో గావో దోగ్ధా గోపాలనన్దనః ।
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥12॥

ఓం అస్య శ్రీమద్భగవద్గీతాశాస్త్ర మహామన్త్రస్య శ్రీవేద వ్యాసో భగవాన్ ఋషిః । అనుష్టుప్ ఛన్దః । శ్రీకృష్ణ పరమాత్మా దేవతా । అశోచ్యానన్వశోచస్త్వమితి బీజం । సర్వధర్మాన్పరిత్యజ్య మామేకంశరణం వ్రజేతిశక్తిః । అహం త్వా సర్వ పాపేభ్యో మోక్షయిష్యామి మా శుచ ఇతి కీలకం ।

అథ కరన్యాసః

నైనం ఛిన్దన్తి శస్త్రాణి నైనం దహతి పావకః - ఇతి అంగుష్ఠాభ్యాం నమః । న చైనం క్లేదయన్త్యాపో న శోష యతిమారుతః -ఇతి తర్జనీభ్యాం నమః । అచ్ఛేద్యోఽయమ

దాహ్యోఽయమక్లేద్యో శోష్య ఏవచ- ఇతి మధ్యమాభ్యాం నమః । నిత్యస్సర్వగతః స్థానురచలోఽయం సనాతనః- ఇతి అనామికాభ్యాం నమః । పశ్యమే పార్థ రూపాణి శత శోఽథ సహస్రశః - ఇతి కనిష్టికాభ్యాం నమః । నానా విధాని దివ్యాని నానావర్ణాఽకృతీని చ - ఇతి కరతలకర పృష్టాభ్యాం నమః । ఇతి కరన్యాసః ।

అ థ హృ ద యా ది న్యా సః

నైనం ఛిన్దన్తి శస్త్రాణి నైనం దహతి పావకః - ఇతి హృదయాయ నమః । న చైనం క్లేదయన్త్యాపో న శోషయ తి మారుతః - ఇతి శిరసే స్వాహా । అచ్ఛేద్యోఽయమదా హ్యోఽయమక్లేద్యోఽశోష్య ఏవ చ - ఇతి శిఖాయై వషట్ । నిత్యస్సర్వగత స్థాణురచలోఽయం సనాతనః - ఇతి కవ చాయ హుమ్ । పశ్య మే పార్థ రూపాణి శతశోఽథ సహ

స్రశః - ఇతి నేత్రత్రయాయ వౌషట్ । నానావిధాని దివ్యాని నానా వర్ణాఽకృతీని చ - ఇతి అస్త్రాయఫట్ । శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ ప్రీత్యర్ధే గీతా పారాయణే జపే వినియోగః । ఇతి హృదయాది న్యాసః ।

ఓంపార్థాయప్రతిబోధితాం భగవతానారాయణేన స్వయం,
వ్యాసేన గ్రథితాం పురాణ మునినా మధ్యే మహాభారతమ్
అద్వైతామృతవర్షిణీం భగవతీమష్టాదశాధ్యాయినీం,
అంబ! త్వామనుసన్దధామి భగవద్గీతే! భవద్వేషిణీమ్ ॥1॥

ఓం నమోస్తు తే వ్యాస! విశాలబుద్ధే
ఫుల్లార విన్దాయత పత్రనేత్ర! ।
యేన త్వయా భారత తైలపూర్ణః
ప్రజ్జ్వాలితో జ్ఞానమయః ప్రదీపః ॥2॥

ఓం ప్రపన్న పారిజాతాయ తోత్ర వేత్రైక పాణయే ।

జ్ఞానముద్రాయ కృష్ణాయ గీతామృత దుహే నమః ॥3॥
ఓం వసుదేవ సుతం దేవం కంస చాణూర మర్దనమ్ ।
దేవకీపరమానన్దం కృష్ణం వన్దే జగద్గురుమ్ ॥4॥
ఓం భీష్మద్రోణతటా జయద్రథ జలా గాన్ధార నీలోత్పలా
శల్యగ్రాహవతీ కృపేణ వహనీ కర్ణేన వేలాకులా ।
అశ్వత్థామ వికర్ణ ఘోరమకరా దుర్యోధనా వర్తినీ,
సోత్తీర్ణా ఖలు పాండవై రణనదీ కైవర్తకః కేశవః ॥5॥
ఓం పారాశర్య వచస్సరోజమమలం గీతార్థ గన్ధోత్కటం,
నానాఖ్యానక కేసరం హరికథా సంబోధనా బోధితమ్ ।
లోకే సజ్జన షట్పదైరహరహః పేపీయమానం ముదా,
భూయాద్భారత పంకజంకలిమల ప్రధ్వంసి నః శ్రేయసే ॥6॥
ఓం మూకం కరోతివాచాలం పంగుం లంఘయతే గిరిమ్
యత్కృపా తమహం వన్దే పరమానన్ద మాధవమ్ ॥7॥

ఓం యం బ్రహ్మావరుణేన్ద్ర రుద్రమరుతఃస్తున్వన్తి దివ్యైఃస్తవైః,
వేదైస్సాంగ పదక్రమోపనిషదైర్గాయన్తి యం సామగాః ।
ధ్యానావస్థిత తద్గతేన మనసా పశ్యన్తి యం యోగినో,
యస్యాన్తం న విదుస్సురాసురగణాఃదేవాయ తస్మై నమః॥8

(ఒక షట్కం గీతాపారాయణ, కార్యక్రమ వివరణ, శాన్తిమన్త్రములు, జయఘోషలు)

శాంతి మంత్రములు

ఓం శరణాగత దీనార్త పరిత్రాణ పరాయణే ।
సర్వస్యార్తి హరే దేవి నారాయణి నమోస్తుతే॥1॥(3 మారులు)
ఓం త్ర్యంయంబకం యజామహే సుగన్ధిం పుష్టివర్ధనమ్ ।
ఉర్వారుకమివబంధనాన్ మృత్యోర్ముక్షీయ మామృతాత్ ॥2
ఓం సర్వేఽత్ర సుఖినస్సన్తు సర్వే సన్తు నిరామయాః ।
సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిద్దుఃఖమాప్నుయాత్ ॥3॥

ఓం సర్వస్తరతు దుర్గాణి సర్వో భద్రాణి పశ్యతు ।
సర్వస్సద్బుద్ధిమాప్నోతు సర్వస్సర్వత్ర నన్దతు ॥4॥
ఓంమైత్రీధర్మనిఖిలేశ సూదన సర్వసత్త్వకరుణాయ ఉద్గత ।
మోదప్రాప్త పరమఉపేక్షక బ్రహ్మభూత సుగత నమోఽస్తుతే

ఓం అసతో మా సద్గమయ
ఓం తమసో మా జ్యోతిర్గమయ
ఓం మృత్యోర్మా అమృతం గమయ ॥6॥

ఓం శం నో మిత్రః శం వరుణః శం నో భవత్యర్యమా । శం న ఇన్ద్రో బృహస్పతిః శం నో విష్ణురురుక్రమః ॥ నమో బ్రహ్మణే నమస్తే వాయో । త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి । త్వామేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మ వదిష్యామి । ఋతం వదిష్యామి । సత్యం వదిష్యామి । తన్మామవతు తద్వక్తారమవతు । అవ తు మాం అవతు వక్తారమ్ । ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ॥7॥

ఓం పూర్ణమదః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణముదచ్యతే ।
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమేవాఽవశిష్యతే ॥8॥

ఓం సర్వేషాం స్వస్తి ర్భవతు ।
ఓం సర్వేషాం శాన్తిర్భవతు ।
ఓం సర్వేషాం పూర్ణం భవతు ।
ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ।

శంభో శివశివ శివశివ శివశివ (మూడుమార్లు చెప్పాలి)
నారాయణ నారాయణ నారాయణ । హరిః ఓం.

గమనిక - కొబ్బెరికాయ కొట్టి హారతివ్వాలి.

హా ర తి

ఓం మంగళం గురుదేవాయ మహనీయ గుణాత్మనే ।
సర్వలోక శరణ్యాయ సాధురూపాయ మంగళమ్ ॥1॥
ఓం మంగళం శ్రీ కురుక్షేత్ర రణక్షోణి విహారిణే ।

పార్ధసారథి రూపాయ గీతాచార్యాయ మంగళమ్ ॥2॥

ఓం మంగళం భగవాన్ శంభో మంగళం వృషభధ్వజ ।

మంగళం పార్వతీనాథ మంగళం భక్తవత్సల ! ॥3॥

ఓంకారం బిందుసంయుక్తం నిత్యం ధ్యాయన్తి యోగినః ।

కామదం మోక్షదం చైవ ఓంకారాయ నమో నమః ॥4॥

ఓం సర్వమంగళ మాంగళ్యే శివే సర్వార్ధ సాధికే ।

శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి నారాయణి నమోస్తు తే ॥

నారాయణి నమోస్తు తే ॥5॥

జ య ఘోష లు

దైవమతము ప్రతిష్ఠితమగును గాక!

కరుణా మతము వృద్ధి నొందును గాక!

శాన్తి మతము స్థాపితమగును గాక!

సత్య మతము స్థిరప్రతిష్ఠ నొందును గాక!

ధర్మ మతము ఉద్ధరింప బడును గాక!

ఋషి మతము వర్ధిల్లును గాక!

స్వాతంత్ర్య మతము జయించును గాక!

జ్ఞాన మతము వ్యాపక మగును గాక!

సద్గురు భగవాన్ కీ జై - శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ కీ జై - విశ్వనాథ భగవాన్ కీ జై - అన్నపూర్ణా మాతా కీ జై - సరస్వతీ మాతాకీ జై - సాధు మండలీ కీ జై - భక్తమండలీ కీ జై - అఖిలాంధ్ర సాధు పరిషత్తు కీ జై - హర నమః పార్వతీ పతయే హర హర మహాదేవ శంభో హర

ఓం తత్సత్ ఓం

శ్రీభగవద్గీతా గేయము

(1 శ్రీరాగము - ఆదితాళము)

రచయిత:- శ్రీ ద్రోణంరాజు రామమూర్తిగారు

భగవద్గీతోద్యానవిహారము । భక్తినొనర్పగపరుగున రండీ! సొగసుగ దానిని జూడగ నయ్యెడు । సుళువగు త్రోవను జూపెదవండీ ॥

1. భారత యుద్ధపు పరిసరభూముల । బయలు దేలిన భాగ్యం బండీ । ధీరుఁడు వ్యాసుడు స్థిరముగ నాటిన । దివ్యోద్యాన క్షేత్రమునుండీ ॥

2. రహినిల కృష్ణుఁడు రక్తితో పార్థుని । రథమును నడిపిన రంగంబండీ । ఇహపరసుఖకర హేతు భూతముల । నెన్ని యొ యాతఁడు పన్నినదండీ ॥

3. ఇలపయి నదిపది ఎన్మిదియౌ యకరంబులపరిమితి రాజిలునండీ । సులలితముగ నట సప్తశతంబులు సద్వృ క్షంబులు । చెలఁగునుజండీ ॥

4. ఎప్పుడు వాడని పూవులునుండీ । ఎప్పుడు కుళ్లని ఫల

ములుసుండీ । తప్పక మనమా ధన్యవనికిఁజని తలకొక

కొన్నింటిఁ దెత్తమురండీ ॥

జయభగవద్గీతే !

(౭ బేహాగ్ - ఆదితాళము - సంస్కృతము)

రచయిత:- శ్రీ నోములు అప్పారావుగారు

జయ జయ జయ జయ భగవద్గీతే!

జయ భవబన్ధన శమన సుచరితే!

1. కాండత్రయ సంశోభితరూపే!

ఖండిత త్రిభువన ఘనసన్తాపే! ॥జయ॥

౭. సాంఖ్యకర్మ యోగాది విలసితే!

సంశ్రిత సాధక జన కల్పలతే! ॥జయ॥

3. పద్యసప్తశత భవ్యతరాంగే!

పాప విభఞ్జన! పావనగంగే! ||జయ||

4. భక్తి జ్ఞాన సోపానశోభితే!

పరమయోగి హృత్పద్మభావితే! ||జయ||

5. భగవత్ శ్రీముఖ పద్మమరన్దే!

పార్థహృత్సదన భరితానన్దే! ||జయ||

6. సకలోపనిషత్ సాగర జాతే!

సన్మునిమథనాచల పరిపూతే! ||జయ||

౭. శాంతిసుఖప్రద సదమృతకిరణే!

జనన మరణ భవసాగరతరణే! ||జయ||

8. భజన సమాజ సుభక్త హృదబ్జే!

పరిపూజిత పావన పాదాబ్జే! ||జయ||

ఓం తత్సత్ ఓమ్

నిర్వాణ షట్కమ్

మనోబుద్ధ్యహంకారచిత్తాని నాహం, న శ్రోత్రం న జిహ్వా న చ ఘ్రాణనేత్రే । నచ వ్యోమ భూమిర్న తేజో న వాయు శ్చిదానందరూపః శివోహం శివోహమ్ ॥ ౧ ॥

న చ ప్రాణసంజ్ఞో న వై పంచవాయుః, న వా సప్తధాతుర్న వా పంచకోశః । న వాక్పాణిపాదౌ న చోపస్థపాయూ చిదానందరూపః శివోహం శివోహమ్ ॥ ౨ ॥

న మే ద్వేషరాగౌ న మే లోభమోహౌ, మదో నైవ మే నైవ మాత్సర్యభావః । న ధర్మో న చార్థో న కామో న మోక్షశ్చిదానందరూపః శివోహం శివోహమ్ ॥ 3 ॥

న పుణ్యం న పాపం న సౌఖ్యం న దుఃఖం, న మంత్రో న తీర్థం న వేదా న యజ్ఞాః । అహం భోజనం నైవ భోజ్యం న భోక్తా, చిదానందరూపః శివోహం శివోహమ్ ॥ ౪ ॥

న మే మృత్యుర్న శంకా న మే జాతిభేదః పితా నైవ మే నైవ మాతా న జన్మ । న బంధుర్న మిత్రం గురుర్నైవ శిష్య-శ్చిదానందరూపః శివోహం శివోహమ్ ॥ ౫ ॥

అహం నిర్వికల్పో నిరాకారరూపో, విభుత్వాచ్చ సర్వత్ర సర్వేంద్రియాణామ్ । న చాసంగతం నైవ ముక్తిర్న మేయ-శ్చిదానందరూపః శివోహం శివోహమ్ ॥ ౬ ॥





Computerized by :

Swami Brahmavidyananda &
Brahmachari Ajay Chaitanya
Shri Maharshi Malayalaswami
Ashram - Solapur (MH)
Cell: 7843036503; 7017550722